

Teakwon-Do

Minicup

Geschlecht: männlich/weiblich

Alter: 5 - 8 Jahre

Wann/Wo: Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr Halle

Kids-Jugend

Geschlecht: männlich/weiblich

Alter: 8 Jahre +

Wann/Wo: Montag 18.00 - 19.30 Uhr Halle
Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr Halle

Aktivitäten: Beweglichkeit, Konzentration,
Koordination, Selbstvertrauen und
Sicherheit, Fit für die Schule,
Freude und Spaß an Bewegung

Ansprechpartner: Francois Dury
Tel.: 0162-9807801

Turnen

Gerät-Turnen

Geschlecht: männlich/weiblich

Alter: 6 - 14 Jahre

Wann/Wo: Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr Halle

Aktivitäten: Boden-, Balken-, Barren-
Reckturnen, Pferdsprung,
allgemeine Koordinationsschulung
Kraft- u. Gleichgewichtsschulung
Bewegung zu Musik,...

Ansprechpartner: Monika Gerke Tel. 1366
Birgit Bracht Tel. 420

Turnen

Eltern-Kind-Turnen

Geschlecht: männlich/weiblich

Alter: 1+ - 4 Jahre

Wann/Wo: Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr Halle

Aktivitäten: Singen, spielen und turnen mit
Bewegungslandschaften für die
Kleinsten mit ihren Eltern oder
Großeltern

Ansprechpartner: Silvia Oellrich Tel. 3810136
Inga Krantz Tel. 979553

Kinder-Turnen

Geschlecht: männlich/weiblich

Alter: 4 - 6 Jahre

Wann/Wo: Freitag 15.00 - 16.00 Uhr Halle

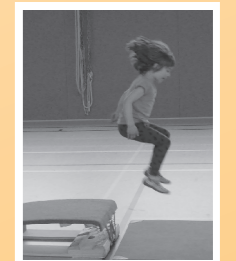
Aktivitäten: Singen, spielen u. turnen mit
Geräte- u. Bewegungslandschaften,
psychomotorische Elemente,...

Ansprechpartner: Silke Bracht Tel. 1406
Monika Trilling-Rauch Tel. 990077



Wir stellen vor...

unsere Kinder- und Jugendabteilungen



Bewegung ist für die Entwicklung unserer Kinder und Jugendlichen unverzichtbar. Sie ist Ausdruck von Vitalität, Neugier und Lebensfreude. Durch Bewegung bringen Kinder ihre Entwicklung voran und das Sozialverhalten wird spielerisch geschult.

Wir unterstützen ihre Kinder:

- In ihrem natürlichen Bewegungsdrang
- Verbesserung d. koordinativen u. konditionellen Fähigkeiten durch vielseitiges Spiel- u. Bewegungsangebot.
- Steuerung u. Kontrolle von klein-, groß-, bis hin zu komplexen motorischen Abläufen.
- Sammeln von grundlegenden sozialen Erfahrungen miteinander in der Gruppe.
- Regeln kennenlernen und spielerisch lernen, sie umzusetzen.
- Durch Bewegungsaufgaben Raum für eigene Ideen lassen und somit selbstständiges Handeln der Kinder ermöglichen.
- In den verschiedenen Abteilungen, wird sportartspezifisch mit den Kindern trainiert.

Durch unsere gut ausgebildeten und engagierten Übungsleiter/innen, werden altersentsprechende und abwechslungsreiche Übungsstunden angeboten.

Wir freuen uns auf dich!

Monika Trilling-Rauch
Jugendwartin
Tel.059694-990077

Leichtathletik Power-Kids

Geschlecht: männlich/weiblich

Alter: 6 - 12 Jahre

Wann/Wo: Montag 16.00 - 17.00 Uhr
Sommer Sportplatz

Aktivitäten: Vorbereitung Sportabzeichen,
Koordinationstraining,...
Spaß an der Bewegung und Spiele

Sommer: Laufen, Weitsprung, Werfen,...
im Stadion

Winter: Zirkeltraining, Spiele,
Hallen-Leichtathletik
in der Halle

Ansprechpartner: Malte Gerke Tel.: 1366
Andrea Böhne Tel.: 990644

Tennis

Geschlecht: männlich/weiblich

Alter: 7 Jahre +

Wann/Wo: nach Absprache Sportplatz

Aktivitäten: Spielerischer Aufbau zum Tennis-
spiel, Koordinationsübungen,....

Ansprechpartner: Karl-Jürgen Lehye Tel. 1213

Fußball

Fußball Bambinis

Geschlecht: männlich/weiblich

Alter: 4 Jahre +

Wann/Wo: Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr
Sommer Stadion; Winter Halle

Aktivitäten: Ballführung, Regeln kennenlernen,
Koordinationsübungen, Wir Gefühl

Ansprechpartner: Peter Hofeditz Tel. 8135
Sascha Krause Tel. 990710

Jugend-Fußball

Geschlecht: männlich/weiblich bis C-Jugend

Alter: F-Jugend 7 - 8 Jahre
E-Jugend 9 - 10 Jahre
D-Jugend 11 - 12 Jahre
C-Jugend 13 - 14 Jahre
B-Jugend 15 - 16 Jahre
A-Jugend 17 - 18 Jahre

Geschlecht: männlich

Geschlecht: weiblich ab B-Jugend in der
Frauenmannschaft

Wann/Wo: nach Absprache

Aktivitäten: Ballführung, Regeln, Wir Gefühl,
Koordinationsübungen, Wettkampf

Ansprechpartner: Hans Elmar Gräbe Tel. 1783

Jazztanz

Jazztanz-Tanzbienchens

Geschlecht: männlich/weiblich

Alter: 5 - 9 Jahre

Wann/Wo: Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr Halle

Aktivitäten: Rhythmus- und Koordinations-
übungen, Choreographie,
Tanzen mit Musik

Ansprechpartner: Sabine Schmidt Tel.: 7979741

Jazztanz-La Vie

Geschlecht: männlich/weiblich

Alter: 13 Jahre +

Wann/Wo: DGH Dehausen / nach Absprache

Aktivitäten: Rhythmus- und Koordinations-
übungen, komplexere
Choreographie, Bewegen mit Musik

Ansprechpartner: Sandra Klimm Tel.: 627